Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

Чановский детский сад №2

Чановского района Новосибирской области

**Спортивное развлечение   
 «Водица, водица!»  
 для разновозрастной группы старшего возраста.**

****

**Инструктор по физической культуре:  
 Грязнова К.И.**

2023 г.

**Цель:** создание веселого настроения от проведенного мероприятия

**Задачи:**

**\*** прививать желание вести здоровый образ жизни; учить активному отдыху;

\* развивать сообразительность, умение самостоятельно решать поставленную задачу;

\* формировать понимание необходимости соблюдать меры безопасности при проведении эстафет.

**Ход праздника:**

Ведущий: Здравствуйте ребята! Я хочу вас сегодня пригласить на праздник, посвящённый одной удивительной героине. А кто она вы узнаете, если отгадаете мою загадку:

Если руки наши в ваксе,

Если на нос сели кляксы,

Кто тогда нам первый друг,

Снимет грязь с лица и рук?

Без чего не может мама

Ни готовить, ни стирать,

Без чего, мы скажем прямо,

Человеку умирать?

Чтобы лился дождик с неба,

Чтоб росли колосья хлеба,

Чтобы плыли корабли —

Жить нельзя нам без …

*(Воды)*

Правильно всё это ЕЁ Величество ВОДА! Вода – основа всей жизни на Земле.  
А теперь ребята я предлагаю вам поиграть!

**Эстафета «Наполни стаканчик»**

Игрок набирает в ложку воды и бежит к стаканчику, выливая воду из ложки в стаканчик.

**Эстафета «Сокровища со дня моря»**

При помощи ложки собрать «со дна морского» как можно больше предметов(у одной команды шарики красного цвета, у другой синего).  
По сигналу ведущего первые игроки подбегают к тазику с водой, ложкой достают один предмет, перекладывают его в свою чашку, бегут обратно, передают ложку следующему игроку и т. д. Конкурс продолжается до тех пор пока не закончатся «сокровища».

**Эстафета «Собери мозаику»**

Команде дается пазл из 6 фрагментов, который нужно собрать.

**Эстафета «Водная почта»**

Первый игрок каждой команды зачерпывает воду в ведре стаканчиком и бежит к стульчику, на котором стоит пластиковая бутылка. Игроки по очереди, подбегая к бутылке, переливают содержимое стаканчика в бутылку.

**Эстафета «Зонтики»**

Первый участник с зонтиком добегает до фишки, оббегает её и возвращается назад, передает зонтик следующему игроку.

**Эстафета «Меткий стрелок»**

Первый участник добегает до корзинки с мячиками, берет один, бросает его в бассейн с водой (таз) и возвращается назад. Победителем считается команда, у которой все мячи плавают в бассейне.

**Игра «Сухое – мокрое»**

Я буду произносить слова, если слово имеет отношение к воде, то вы будете хлопать, а если нет – то будете топать.

Слова: Лужа, дым, сосулька, пар, снег, подушка, река, барабан, трава, океан, ручеек, баранка, овсянка, дождь, компот, топор, туча, медведь.

**Ведущий:** Ребята, наши игры – эстафеты подошли к концу. Вы все молодцы. Очень старались. Но главное не победа, а участие. Сейчас вы все получите маленький приз за участие в эстафетах.

- До свидания ребята. До новых встреч.