Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

Чановский детский сад №2

Чановского района Новосибирской области

**Спортивное развлечение   
"Быстрые и ловкие" для разновозрастной группы старшего возраста.**

Инструктор по физической культуре:  
 Грязнова К.И.

2022 г.

**Цель:**

* формирование у детей мотивацию на здоровый образ жизни, удовлетворение потребностей в движении, развитие пространственной ориентации, воспитание чувств взаимопонимания, создание эмоционального комфорта.
* Воспитание потребности в ЗОЖ.
* Воспитание чувства коллективизма, взаимовыручки, творческой активности.
* Повышение культуры семейного воспитания.

**Оборудование:** кубики, 2 больших мяча, обручи, 2 воздушных шара, 2 коробки (галоши).

**Ведущий:** Здравствуйте, любители спорта!

Мы собрались в этом светлом зале, чтобы провести веселые старты:

Этой встрече все мы рады.

Собрались не для награды.

Нам встречаться чаще нужно,

Чтобы все мы жили дружно

**Ведущий:** В наших соревнованиях принимают участие ловкие, смелые, находчивые, умелые ребята.

Приветствуем наших участников.

(Под аплодисменты команды проходят по залу).

-Ребята, вы любите спорт?

**Дети: Да!**

**Ведущий:** Если хочешь быть умелым,

Ловким, быстрым, сильным, смелым,

Никогда не унывай, в спорте честно побеждай,

Вот здоровья в чём секрет, будь здоров, физкульт...

**Дети: Привет!**

**Ведущий:**

Все команды вышли дружно,

Чтобы праздник наш начать

И поэтому всем нужно

В нем участие принять.

Каждый должен свои силы

Свою ловкость показать

Быть здоровым и веселым

И конечно не скучать.

**Ведущий:** Сегодня будут соревноваться две команды.

**Команда «Быстрые» и команда «Ловкие».**

А судить наши соревнования будет жюри в составе....

**Ведущий:**  Команды должны поприветствовать друг друга.

**Ведущий:** Представление окончено приступаем к разминке. Все спортсмены, как вы знаете, перед соревнованием разминают мышцы. Мы проведем веселую, шуточную разминку.

Скачет лягушонок-ква-ква-ква, *Прыжки на двух ногах.*

Плавает утенок-кря-кря-кря *Наклоны вперед, имитация плавания.*

Все вокруг стараются,

Спортом занимаются( 2р)*Ходьба на месте.*

Быстрая синица-трю-лю-лю *Махи руками.*

В воздухе кружится-трю-лю-лю *Повороты вокруг себя.*

Все вокруг стараются,

Спортом занимаются( 2р) *Ходьба на месте.*

Вот мы на зарядке-123 *Наклоны вперед.*

Утром на площадке-123 *Повороты вправо-влево.*

Видите, стараемся

Спортом занимаемся (2р) *Ходьба на месте.*

**1 эстафета. “Олимпийский огонь”.**

Команды выстраиваются на линии старта в колонны по одному. У первого в правой руке эстафетная палочка в виде олимпийского факела. По команде судьи первые обегают набивные мячи, установленные на расстоянии 15-20 метров, и возвращаются к своей команде, передают ее вторым в колонне в правую руку, а сами становятся в конец колонны. Вторые и остальные участники команды поочередно делают то же. Выигрывает та команда, которая финиширует раньше всех.

**Ведущий:** Провели разминку ловко,

Зажгли огонь и приступаем к тренировке.

**2. эстафета называется «Самые ловкие».**

Сейчас мы узнаем, чья команда самая ловкая.

Бег с мячом в вытянутых руках до ориентира и обратно.

**3. эстафета «Самые быстрые».**

Вы готовы соревноваться?

Дети: Да!

**Ведущий:** Ну, тогда подтянись,

не зевай и не ленись,

в две команды становись!

Бег до ориентира с калошей на одной ноге и обратно.

**Ведущий:** Есть для вас ещё одно весёлое задание!

**5. эстафета называется «Самые умелые».**

Вам нужно прокатить мяч до ориентира и обратно. И только самый умелый сможет мяч не потерять!

Прокатывание мяча до ориентира, обратно бегом, мяч в руках.

**Ведущий:**

С заданием справились отлично.

Быстро бегать - всем привычно

А сейчас возьмем мы в руки большой мяч

Мастерство оценим передач.

**6. эстафета «Передача мяча в колонне»**

По команде впереди стоящие игроки своих команд передают мяч двумя руками над головой назад своему соседу, тот - следующему и т.д., пока мяч не попадает последнему. Тот, получив мяч, бежит с ним вперед с правой стороны, становись впереди своей колонии и передает мяч назад соседу. Выигрывает команда, первая закончившая игру.

**Ведущий:** Вот и подошли к концу наши соревнования и скоро мы узнаем, чья команда оказалась самой спортивной.

Всем спасибо за вниманье,

За задор и звонкий смех,

За азарт соревнованья,

Обеспечивший успех.

Ведь спорт ребятам очень нужен

Мы со спортом крепко дружим,

Спорт – здоровье,

Спорт – помощник,

Спорт – игра...

**Дети: Физкульт – ура!**

**Ведущий:** Ребята, вы хотите узнать, кто победил сегодня? Слово жюри.

Объявление итогов соревнований, награждение команд грамотами и шоколадными медалями.