Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Чановский детский сад № 2
Чановского района Новосибирской области

**Сценарий спортивного развлечения для детей разновозрастной группы старшего возраста**
**«Шариковый BOOM»**



Инструктор по физической культуре:
Грязнова Кристина Игоревна

2022 г.

**Цели:**

* Способствовать формированию у учащихся навыков здорового образа жизни.
* Развитие личности ребёнка на основе овладения физической культурой.
* Воспитание чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки, сплочённости, прививать любовь к спорту.

**Инвентарь:***воздушные шары, ракетки, шёлковые платочки ,гимнастические палки,2 совка.*

*Ведущий:* Здравствуйте, дорогие ребята и уважаемые гости! Нам очень приятно видеть всех Вас сегодня в нашем спортзале! Мы начинаем самую весёлую из всех спортивных и самую спортивную из всех весёлых игр – “Весёлые старты”! И наш спортивный зал превращается в весёлый стадион! Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте!

Теперь пришло время познакомиться с участниками праздника. В соревнованиях участвуют 2 команды .

*1 эстафета «***Дружба***».*

Удерживая лбами большой надувной шар и взявшись за руки, два участника команды бегут до ограничительного знака и обратно. У линии старта передают эстафету следующей паре .

*2 эстафета.* **«Сбор мусора».**

По залу разбросаны воздушные шары. Не трогая шары руками, с помощью лопаток подцедить один шар, отнести его в корзину и вернуться обратно.

*3 эстафета.* **«Бег с ракеткой и воздушным шаром».**

Участник бежит до куба и обратно, ведя воздушный шар ракеткой, стараясь его не уронить.

*4 эстафета.* «**Ракета».**
Каждому участнику конкурса выдают по не надутому шарику. Дети становятся в одну линию и надувают шарики. По сигналу ведущего дети выпускают шарики, они летят, выпуская воздух и тарахтя. Победитель тот, чей шарик улетел дальше всех.

*5 эстафета.* «**Веселые старты».**

Шар зажимается между ногами участника старта, и ребенку следует прыгать с ним до условной черты и обратно, передавая эстафету следующему.

*6 эстафета.*

“**Повяжу я шелковый платочек… ”.**

На двух стойках натянута веревка. К ней подвешено несколько воздушных шаров, на каждом из которых нарисована матрешка. У первого участника команды в руках платочек. Необходимо добежать до стоек и повязать на один из шаров платочек. Второй участник должен этот платочек снять и т.д.

*7 эстафета.* «**Веселые танцы».**

Каждому ребенку в команде к левой лодыжке привязывается воздушный шарик, правой ногой нужно наступить и лопнуть воздушный шар противника. Побеждает команда, у которой осталось больше нелопнутых шаров.

*8 эстафета.* «**Ведение шарика»**

Каждый ребенок держит в одной руке шарик, а другой палку. Этой палкой игрок должен обвести шар вокруг фишки, руками шар трогать нельзя. Тот, кто первый приведет шар к финишу – выиграл.

*9 эстафета.* «**Эстафета с воздушными шарами».**

Заключительный командный забег. Все участники команды собираются в колонну. Шарики зажимают телами без помощи рук. Эдакой гусеницей мчатся к финишной прямой. Побеждает быстрейший.

***Награждение команд***.

Команды награждаются грамотами за 1, 2 место и сладкими призами.

*Ведущий:* Вот и закончился наш праздник. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и выносливость! До новых встреч!

