Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

Чановский детский сад №2

Чановского района Новосибирской области

**Весёлые спортивные эстафеты на масленицу для старшей группы
«Эх, Масленица!»**





Инструктор по физической культуре:
 Грязнова К.И.

2022 г.

**Цели:** Познакомить дошкольников с основными традициями празднования "Масленицы".
**Задачи:**
- обобщить и закрепить в игровой спортивной форме культурологический материал, с которым дошкольники познакомятся в ходе участия в празднике;
- развитие чувства коллективизма; развитие ловкости, скорости; воспитание смелости, взаимопомощи, самодисциплины;

- приобщение к занятиям физкультурой.
**Инвентарь и оборудование:** кегли, кубики, 2 фитбола, обручи малого размера, мячи, конусы, мешки, канат, стойки с имитацией костра, музыкальный центр, 2 шапки, 2 палочки-моталки..

**Инструктор по физ.культ.:**

- Добрый день, дорогие гости,

Хорошо, что пришли размять кости.

Сегодня Масленица приглашает в гости!

Мы сегодня Масленицу встречаем, зиму провожаем, весну заклинаем!

Наш сегодняшний праздник посвящен Масленице.

Масленица - честная, веселая, широкая — так называли неделю перед Великим постом на Руси.

Празднование Масленицы сопровождалось обрядами во имя урожая, гуляньями, играми, различными забавами. И сегодня мы предлагаем вам перенестись в те далекие времена и принять участие в этом веселом празднике.

*Затем дети делятся на две команды, для участия в спортивной эстафете.*

Объявление состава жюри.

Повторение правил проведения игры.

**Инструктор по физ.культ.:**

Начинаем мы программу:

Для гостей, друзей, для всех!

Начинаем панораму

Удивительных потех!

Чтоб в кроссе победить

Нужно быстрым смелым быть!

За спиной товарища не скрываться

И соперников не бояться!

**Русская народная игра «Сорви шапку»**

Состязаются двое ребят. В круг входят игроки, у каждого из них левая рука привязана к туловищу кушаком, а на голове шапка. Задача — снять шапку с противника и не позволить снять свою.

**Эстафета «Передай горячий блин»**

Широкая масленица

Мы тобою хвалимся,

На горах катаемся,

Блинками наедаемся!

Дети стоят в команде, подняв руки вверх. Первый ребёнок передаёт «блинчик» над головой, дети передают его из рук в руки до последнего участника. Последний ребёнок оббегает команду, становится первым и снова передаёт «блинчик» и т.д. пока первый снова не станет на своё место.

**Эстафета «Кто быстрей на мяче (фитбол)»**

Игроки выстраиваются командами в шеренги друг за другом. Первый участник держит в руках фитбол. По команде ведущего он «садится» на него и опрыгивает установленный на расстоянии конус, возвращается к своей команде, передает мяч следующему участнику и встает в конец шеренги.

**Эстафета “Кто быстрее”(участвуют капитаны)**

Посередине верёвки палочки- моталочки привязана баранка. Наматывая по команде ведущего верёвку на моталку, необходимо первым добраться до баранки

**Эстафета "Кто шустрее переправится»**

Перед каждой командой лежат два обруча. Нужно быстро переставлять обручи вперед один за другим перешагивая, до стойки, вернуться обратно и передать обручи другому игроку.

**Эстафета «Возьми приз!»**

Каждой команде даётся по одному мешку. Необходимо допрыгать в мешке до конуса и обратно, и передать эстафету следующему, побеждает команда, которая быстрее справилась с заданием. Участвуют все игроки.

**Эстафета «Перетягивание каната»**
Всех ребят и девчат!

Вызываем на канат.

Десять слева, десять справа,

Только мускулы трещат.

(Перетягивание каната).

**Эстафета «Солнышко»**

Для этой игры потребуется два листа, на каждом листе нарисован большой круг (будущее солнышко) и пару фломастеров. Каждая команда становится напротив своего будущего рисунка, в нескольких метрах от листов, после чего каждый ее участник поочередно подбегает и рисует лучик солнышку. Выигрывает та команда, которая быстрее всего дорисует солнышко (столько лучиков, сколько ребят в команде).

**Объявление результатов эстафеты. Награждение победителей.**

**Инструктор по физ.культ.:**

Вам спасибо за вниманье,

За задор, за звонкий смех,

За азарт соревнованья,

Обеспечивший успех!

Вот настал момент прощанья

Будет кратка наша речь!

Говорим мы до свиданья!

До счастливых новых встреч!