Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

Чановский детский сад №2

Чановского района Новосибирской области

**Игра-эстафета "Весенние игры" в разновозрастной группе среднего возраста.**

Инструктор по физической культуре:  
 Грязнова К.И.

2022 г.

**Цели:** формировать интерес к спортивным играм и развлечениям,

вызвать положительные чувства от наступления весны.

Расширять представления детей о времени года – весна.

**Место проведения:** спортивный зал.

**Инвентарь и оборудование:** кегли, кубики, 2 фитбола, обручи малого размера, мячи, конусы, мешки, канат, стойки с имитацией костра, музыкальный центр, 2 шапки, 2 палочки-моталки..

**Инструктор по физ.культ.:**

Деньки стоят погожие,

На праздники похожие,

А в небе - солнце теплое,

Веселое и доброе.

Все реки разливаются,

Все почки раскрываются,

Ушла зима со стужами,

Сугробы стали лужами.

Покинув страны южные,

Вернулись птицы дружные.

На каждой ветке скворушки

Сидят и чистят перышки.

Пришла пора весенняя,

Пришла пора цветения.

И, значит, настроение

У всех людей - весеннее!

*Затем дети делятся на две команды, для участия в спортивной эстафете.*

**Инструктор по физ.культ.:**

Начинаем мы программу:

Для гостей, друзей, для всех!

Начинаем панораму

Удивительных потех!

Чтобы в кроссе победить

Нужно быстрым смелым быть!

За спиной товарища не скрываться

И соперников не бояться!

**Инструктор по физ.культ.:**

Предлагаю вам ребятки отгадать весенние загадки:

- что **весной голубое**, высокое, чистое? *(небо)*.

- что **весной легкое**, белое, пушистое? *(облака)*.

- что **весной бежит**, журчит? *(ручей)*.

- что **весной капает и звенит**? *(капель)*.

- что **весной греет**, светит, припекает? *(солнышко)*.

**Эстафета «Составь солнышко»**

**Оборудование:**красный обруч и красные гимнастические палки, жёлтый обруч и жёлтые гимнастические палки.

 (Дети строятся в две колонны. По одному добегают до больших обручей и раскладывают гимнастические палки вокруг обруча)

**Инструктор по физ.культ.:**

**Молодцы,ребята.**

**Эстафета «Кто быстрей на мяче (фитбол)»**

Игроки выстраиваются командами в шеренги друг за другом. Первый участник держит в руках фитбол. По команде ведущего он «садится» на него и опрыгивает установленный на расстоянии конус, возвращается к своей команде, передает мяч следующему участнику и встает в конец шеренги.

**Эстафета «Возьми приз!»**

Каждой команде даётся по одному мешку. Необходимо допрыгать в мешке до конуса и обратно, и передать эстафету следующему, побеждает команда, которая быстрее справилась с заданием. Участвуют все игроки.

После дождя на земле остаются что *(лужи)*.

**Эстафета *«Перепрыгни через лужи»*** Первый участник перепрыгивает через *«лужи»* (малые обручи, возвращается бегом к команде и передает эстафету другому игроку.

**Инструктор по физ.культ.:**

А теперь немного отдохнем.   
  
Отгадайте загадки. За правильный ответ добавляется очко команде.

Просыпаюсь утром рано,

Вместе с солнышком румяным,

Заправляю сам кроватку,

Быстро делаю … (Зарядку)

Не похож я на коня,

А седло есть у меня.

Спицы есть, они, признаться,

Для вязанья не годятся.

Не будильник, не трамвай,

А звоню я, то и знай. (Велосипед)

По пустому животу

Бьют меня — невмоготу!

Метко сыплют игроки

Мне ногами тумаки. (Футбольный мяч)

Когда весна берет свое

И ручейки бегут звеня,

Я прыгаю через нее,

Ну, а она — через меня. (Скакалка)

Ноги в них быстры и ловки.

Ведь это спортивные… (Кроссовки)

**Эстафета "Кто шустрее переправится»**

Перед каждой командой лежат два обруча. Нужно быстро переставлять обручи вперед один за другим перешагивая, до стойки, вернуться обратно и передать обручи другому игроку.

**Объявление результатов эстафеты. Награждение победителей.**

**Инструктор по физ.культ.:**

Вам спасибо за вниманье,

За задор, за звонкий смех,

За азарт соревнованья,

Обеспечивший успех!

Вот настал момент прощанья

Будет кратка наша речь!

Говорим мы до свиданья!

До счастливых новых встреч!