Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

Чановский детский сад №2

**Спортивный праздник**

**« Что нам осень принесла?»  
в разновозрастной группе  
 старшего возраста**

инструктор по физической культуре  
Грязнова Кристина Игоревна

**Цель:** Развивать спортивные способности, закреплять полученные знания, проявлять творчество и активность. Доставить детям радость от участия в конкурсах. Создавать условия для воспитания культуры здорового поведения у дошкольников; прививать детям навыки и привычки ЗОБ в процессе игровой, двигательной и коммуникативной деятельности; развивать быстроту, ловкость, внимание.

**Пособия:** картошка, 2 ложки, мячи, 2 корзины, подносы, бумажные фрукты, овощи, мелкие игрушки, листья с разных деревьев, угощение (фрукты - яблоки).

**Ведущий:**

Если на деревьях листья пожелтели,

Если в край далекий птицы улетели,

Если небо хмурое, если дождик льется,

Это время года….

**Дети:** Осенью зовется.

**Ведущий:**

Листья осенние тихо кружатся,

Листья нам под ноги тихо ложатся

И под ногами шуршат – шелестят,

Словно опять закружиться хотят.

Поднимает с пола письмо, показывает детям. Какой красивый кленовый лист. Смотрите, на нем что – то написано…

*«Здравствуйте, ребята!   
В моем лесу спрятан клад.   
Вы сможете его найти, если пройдете испытания.*

*«Золотая Осень».*

**Ведущий:** Вы готовы отправиться на поиски клада в осенний лес? Давайте перед дальней дорогой проведем разминку. (Проводится разминка).

**1. Эстафета «Соберём листочки».**

Каждая команда собирает с пола разбросанные листья своего цвета, побеждает команда, сделавшая это быстрее.

**Ведущий:** Ребята, скажите, с чего должно начинаться утро здорового ребёнка?

**Дети отвечают.**

**Ведущий:** Правильно с умывания!

**Эстафета «Умывание»**

Детям предлагается по очереди выбрать из предложенных предметов только те, которые необходимы для утреннего туалета: полотенце, зубные щётка и паста, мыло, расчёска.

**Ведущий:** Отправляясь в путешествие, нам необходимо хорошо покушать. Чтоб здоровым оставаться нужно правильно питаться!

В следующем конкурсе вам, ребята, нужно быть внимательными, если еда полезная – отвечать «Да», если неполезная – «Нет».

**Игра «Да и нет».**

Каша – вкусная еда.

Это нам полезно?

Лук зелёный иногда

Нам полезен, дети?

В луже грязная вода

Нам полезна иногда?

Щи – отличная еда.

Это нам полезно?

Мухоморный суп всегда…

Это нам полезно?

Фрукты – просто красота!

Это нам полезно?

Грязных ягод иногда

Съесть полезно, детки?

Овощей растёт гряда.

Овощи полезны?

Сок, компотик, иногда

Нам полезны, дети?

Съесть мешок большой конфет

Это вредно дети?

Лишь полезная еда

На столе у нас всегда!

А раз полезная еда -

Будем мы здоровы?

**Дети:** Да

**Ведущий:** В осенний лес за кладом придется вам пойти.

И много интересного вы встретите в пути.

**Вот и первая остановка – деревня.** Идет уборка урожая. Жители заготавливают на зиму овощи и фрукты. Мы должны им помочь.

**Эстафета «Убираем урожай».** Ребенок в ложке переносит картошку в указанное место, возвращается к команде и передает ложку следующему участнику.

**«Овощи в погреб».** Игроки на старте берут из корзины по одному мячу, пробегают дистанцию, преодолевая препятствия и складывают мячи в корзину на финише.

**«Сбор фруктов».** На ниточки привязаны изображения фруктов. Участники по очереди подбегают к ним и срывают по одному «фрукту», относят их к месту старта и складывают в корзину.

**«Что нужно для борща».** У каждой команды стоит поднос с овощами, фруктами, мелкими игрушками. Участники выбирают овощи для приготовления борща и складывают в кастрюлю.

**«Угадай – ка».** Капитаны команд с завязанными глазами находят в кастрюле овощи, названные ведущим.

**Ведущий:** Молодцы! Вы показали себя ловкими, быстрыми, дружными! Такими спортивными могут быть только здоровые дети.

**Ведущий**: А теперь немного отдохнем и отправимся дальше.

На пути встречается Антошка

**Антошка.**

Не люблю копать картошку,

У меня в руках гармошка,

Есть иду с огромной ложкой!

А зовут меня – Антошка!

Здравствуйте, ребята!

**Антошка.**

А куда это вы идете?

**Дети:** Мы отправились на поиски клада в осенний лес?

**Антошка.**

Ой – ей – ей! Я не люблю далеко ходить. Вот! Я вообще не люблю делать то, что мы не проходили, и то, что нам не задавали! У меня даже про это песенка есть!

**Ведущая.**

А мы тоже эту песенку знаем!

**Антошка.**

Вот здорово! Так давайте споем!

Ребята подходят к Антошке и поют с ним песню **«Антошка».**

**Антошка.**

Я скажу вам по секрету,

Ничего труднее нет,

Чем картошечку копать

Да в ведерко собирать!

**Ведущая.**

Антошка, посмотри, как наши ребята быстро урожай собирают!

**Эстафета «Сажаем картошку – убираем урожай».**

Первый ребёнок из команды бежит с малым мячом к корзине, кладёт в неё мячик, возвращается обратно; следующий ребёнок бежит к корзине, забирает оттуда мяч и с ним возвращается назад; передаёт мячик другому и т.д. Побеждает команда, сделавшая задание первой.

**Антошка.**

Ай, да молодцы, ребята! Как урожай быстро собрали. Пора и мне урожай собирать. До свидания!

**Ведущая.**

Вот и он, дремучий лес, полон сказок и чудес! Как красиво во владениях Золотой Осени!

**Выходит Баба – Яга.**

**Баба – Яга:** Что вы тут расшумелись?

**Ведущая.**

Не сердись, Баба – Яга. Мы ищем клад, который спрятала в лесу Золотая Осень. Помоги нам, пожалуйста.

**Баба – Яга:** Так и быть, укажу вам, где клад спрятан. Но прежде испытаю, какие вы ловкие да смышленые.

**Ведущая.** А что ты предлагаешь?

**Баба – Яга:** Конкурс загадок.

«**Отгадай загадки»**

Кинешь в речку – он не тонет,

Бьёшь о стену – он не стонет,

Будешь об пол ты кидать,

Станет кверху подлетать.

**(Мяч)**

Зубаста, а не кусается.

Как она называется?

**(Расчёска)**

Каждый вечер я иду

Рисовать круги по льду.

Только не карандашами

А блестящими…. **(Коньками)**

Два берёзовых коня

По снегам несут меня.

Кони эти рыжи,

А зовут их… **(лыжи)**

Ясным утром вдоль дороги

На траве блестит роса.

По дороге едут ноги

И бегут два колеса.

У загадки есть ответ,

Это мой…. **(велосипед).**

**Баба-яга**. Молодцы, ребята! Так и быть, покажу вам дорогу к кладу.

Пять шагов пройдете, влево повернете,

Три шага пройдете, вправо повернете.

Под высоким деревом вы свой клад найдете.

Дети благодарят Бабу-Ягу, находят корзину с угощением.

**Ведущая:** «Ну, вот и подошёл к концу наш осенний праздник спорта. Все ребята молодцы!