Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

Чановский детский сад №2

Чановского района Новосибирской области

**Спортивное развлечение
«Праздник воздушных шаров» для разновозрастной группы среднего возраста.**



Инструктор по физической культуре:
 Грязнова К.И.

2022 г.

**Цели:**

Способствовать формированию у детей навыков здорового образа жизни.
**Задачи:**

Развитие личности ребёнка на основе овладения физической культурой.

Воспитание чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки, сплочённости, прививать любовь к спорту.

**Инвентарь:**

**Инстр:** Здравствуйте, дети! Ребята, отгадайте загадку:

Я большой, но пустой.

Взлетаю в небо над землёй.

И не гордый, но надутый,

Ниткой толстою опутан.

Я с детьми, всегда был дружный,

И зовусь я…. *Шар воздушный.*

**Инстр:** Правильно, ребята, это шарик. Сегодня я хочу пригласить вас всех на праздник воздушных шариков. Шары будут служить нам не только украшением нашего праздника. Они помогут нам провести веселые игры и конкурсы. Вы хотите поиграть и повеселиться?

*(Ответы детей)***Инстр:** Кто - то когда - то придумал шары,

Как развлеченье для детворы.

Кто - то когда - то впервые надул,

Кто - то когда - то в них душу вдохнул.

Нет, без шаров не пройдет карнавал

И не украсится праздничный зал.

Шарики всех нас манят с давних пор,

В каждом из них есть полет и простор.

Эти шары всех нас в детство зовут,

Давайте познакомимся с воздушным шариком.

*Воздушный шарик – любимая игрушка всех людей. Она используется для оформления залов и обладает классной способностью :создавать отличное настроение и приятную атмосферу в любом помещении.*

**Инстр:** Молодцы ребята! А сейчас давайте поиграем. Но сначала нужно разделится на две команды.

Первая Игра называется **«Кенгуру»** Вы знаете кто это?

*(Ответы детей)*

**Инстр:** Правильно, кенгуру носит в сумке своего детеныша. А теперь представьте, что вы «кенгуру» только вместо детеныша, вы будете между коленей зажимать шарик и прыгать до фишки, а обратно бегом, с шариком в руках и передаете следующему.

**Инстр:** Молодцы ребята, следующая игра**«Собери шары»**

У меня есть две коробки в одной красные, а в другой зеленые шары

По моему сигналу вы начинаете их собирать.

Первая команда - красные, вторая – зеленые.

**Инстр:** Следующее задание**: «Отгадай загадку»**

Маленькие шарики

На дереве висят:

Красные, зелёные –

Заманчиво глядят.

Любят эти шарики

Взрослые и дети,

Наливные шарики –

Лучшие на свете! *(яблоки)*

На зелёной хрупкой ножке,

Вырос шарик у дорожки*. (одуванчик)*

Он большой, как мяч футбольный,

Если спелый - все довольны.

Так приятен он на вкус!

Что это за шар такой? *(арбуз)*

Добродушный, толстокожий,

На воздушный шар похожий

Почти всегда в воде живет

Толстокожий … *(бегемот)*

Круглый, гладкий, как арбуз…

Цвет – любой, на разный вкус.

Коль отпустишь с поводка,

Улетит за облака. *(воздушный шарик)*

**Инстр:** -Молоды! продолжим! Следующая игра **«Шар над головой»**

Ребята, вы должны встать ровно и поднять руки над головой. У каждой команды свой шарик, по моей команде вы начинаете передавать шар сзади стоящему, последний игрок берет шар и встает перед первым, так продолжается пока все игроки не примут участие.

**Инстр:** -Хорошо! Молодцы! А сейчас давайте мы с вами представим, что мы **«Котята»**как вы знаете, котята очень любят играть с клубками ниток, только вместо ниток у нас будет шарик. По моему сигналу, вы встаете на колени и головой начинаете толкать шар до фишки, обратно бегом передавая шар следующему.

**Инстр:** Следующее задание: **«Волейбол с шарами»**

У каждой команды равное число воздушных шаров. По сигналу вам нужно перекинуть все свои и чужие шары на сторону соперника. Побеждает та команда, на чьей территории будет меньше шаров.

Шар быстрее вы хватайте

И к соперникам кидайте.

**Инстр: Молодцы ребята!**

Продолжаем,игра **«Подари шарик другу».** Будет очень весело! Дети свободно играют, но только слышат команду «Подари шарик», дети обмениваются шариками.

**Инстр: и последний конкурс на сегодня**  **«Художники»**

На листе бумаги за одну минуту нарисовать как можно больше воздушных шариков.

**Инстр:** Молодцы ребята! Какой веселый получился праздник. Вот видите, сколько радости, смеха, шума и веселья может принести обыкновенный воздушный шарик!

В конце праздника каждый ребенок награждается воздушным шариком!