Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

Чановский детский сад №2

Чановского района Новосибирской области

**Спортивное развлечение, посвящённое дню космонавтики "Юные космонавты" для разновозрастной группы старшего возраста.**

Инструктор по физической культуре:  
Грязнова Кристина Игоревна

2023 г.

**Цель:** Приобщение детей к здоровому образу жизни, активизация двигательной деятельности.

**Задачи:**

Формировать навыки здорового образа жизни;

расширять знания детейо профессии космонавт;

развивать физические качества личности: ловкость, быстроту, выносливость;

умение ориентироваться в пространстве;

воспитывать целеустремленность, чувство товарищества и ответственности перед командой.

Оборудование: 2 стойки (ориентиры, 12малых обручей, 2 тоннеля, 2 картинки *«Летающей тарелки»*, прищепки по количеству детей, *«звезды»* *(вырезанные из картона)* по количеству детей, 2 фитбола, 2 воздушных шара, медали *«Юный космонавт»* по количеству детей.

Ход мероприятия:

Под музыку дети входят в зал, проходят 2 круга, на 3-ий круг расходятся в две колонны *(2 команды)*

**Физ. инструктор:** Здравствуйте ребята. Сегодня мы собрались, чтобы отметить праздник. Этот праздник наша страна и весь мир празднует 12 апреля. Подскажите мне, как он называется?

**Ответы детей** **:** День **космонавтики**.

**Физ. инструктор:** Правильно. Молодцы! Это одним из самых интересных праздников на земле. 58 лет назад, 12 апреля 1961 года в **космос полетел человек**. Ребята, как звали этого отважного героя?

**Ответы детей** **:** Это Юрий Гагарин!

**Физ. инструктор:** Молодцы ребята! Впервые в мире на **космическом корабле***«Восток»* поднялся в **космос наш герой – космонавт** номер один Юрий Гагарин.

108 минут провел Ю. А. Гагарин в **космосе**, открыв дорогу другим отважным людям –**космонавтам**, исследователям **космоса**. С тех пор наша Родина каждый год празднует День **космонавтики**, в ознаменование первого полёта человека в **космос**.

И я уверена в том, что кто-то из вас захочет стать **космонавтом**, чтобы увидеть нашу прекрасную планету Земля из **космоса**, открыть новые планеты и стать героем, прославив нашу страну.

А теперь я предлагаю вам проверить себя и узнать готовы ли вы стать юными **космонавтами**.

**Эстафета «Кратеры»**

Прыжки из обруча в обруч, боком на 2-х ногах, до ориентира, обогнуть ориентир и вернуться так же, прыгая из обруча в обруч боком.

**Эстафета «Космический тоннель**»

Проползти по тоннелю до ориентира, обогнуть ориентир и вернуться проползая по тоннелю.

**Эстафета «Летающая тарелка»**

Дети стоят в колоне, у каждого ребенка в правой руке прищепка. У впереди стоящего ребенка картинка *«Летающей тарелки»*. По сигналу первый, капитан команды, ребенок прищепляет картинку и передает позади стоящему, позади стоящий прищепляет прищепкой картинку и передает дальше и так, пока картинка не *«долетит»* до последнего ребенка. Последний ребенок бежит в начало колоны и передает *«Летающую тарелку»* дальше. Эстафета завершается, когда в начало колоны возвращается капитан команды. Руками помогать нельзя, цепляют *«Тарелку»* только при помощи прищепки.

**Эстафета «Вперед к звездам»**

По сигналу, дети по очереди бегут к стульчику, на котором лежат *«Звезды»* (по количеству **детей**, берут 1 *«Звезду»* и возвращаются в строй.

**Эстафета «Космический корабль»**

По сигналу дети, по очереди, прыгают на фитболах до ориентира, обогнув ориентир возвращаются к команде, передавая фитбол следующему.

**Эстафета «Невесомость»**

Подбрасывая воздушный шарик одной рукой, не давая ему упасть на пол, дойти до ориентира, обогнув его, также вернуться к команде.

Физ. инструктор: Ребята, вы большие молодцы! Вы с легкостью справились со всеми испытаниями!

Предлагаю на последок сыграть в игру **«Ракеты».**

Ход игры: По залу раскладываются обручи-ракеты. По количеству их на один обруч меньше, чем играющих. Дети идут по кругу со словами:

Ждут нас быстрые ракеты

Для полёта на планеты.

На какую захотим,

На такую полетим!

Но в игре один секрет:

Опоздавшим места нет!

После последних слов дети разбегаются и занимают места в *«ракетах»*. Кому не досталось место в *«ракете»* выбывает из игры. Далее убираем по одному обручу. Побеждает тот, кто первым занял место в последней, оставшейся *«ракете»*. Игру можно провести просто под быструю, веселую музыку.

**Физ. инструктор:**

Мы Звёздный Путь проложим

Вдоль Млечных берегов,

Открыв земным прохожим

Созвездия миров.

Там жизнь необычайна,

Во всём – иной уклад,

Нас радость ждёт и тайна,

Там каждый дух – как брат.

Так устремись, землянин,

И сердцем торжествуй!

Желай, дерзай и действуй –

Мечты реализуй!

Стремись в простор Вселенной –

В созвездия миров,

В порыве вдохновенном,

Вдоль Млечных берегов.

Мы вместе Путь проложим,

Светил постигнем суть.

Довольно быть прохожим –

Первопроходцем будь!

Молодцы! Теперь вы точно готовы стать **космонавтами**!

*Награждение.*

